

# ☆自己分析シート

以下の各項目について、思うままに書き出してみましよう。

1. 性別
2. 名前
3. 年齢
4. 住んでるところ
5. 出身地
6. 職業 (例、大学2年、工場勤務、主婦、等)
7. 年収
8. 誰と暮らしてるか (一人暮らし・実家など)
9. 家族構成 (兄弟、親など)

10. 趣味

11. 仕事の休み（土日休み、不定休、休みなし、等）

12. 勤務時間

13. あなたの仕事に関する悩み 10個

- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 

14. あなたの金関係の悩み

- 
-



16. 人間関係の悩み（10個）

- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 

17. ストレス発散のために行っていること

18. あなたの最終的なゴールはどんな状態？ 具体的に書き出す。

(例、タワマンに住む、情熱大陸に出演する、社長になる。他)

以上です！！お疲れさまでしたっ！！